

## Памятка для обследуемых по программе Check-Up

Здравствуйтесь! Диагностическая клиника **HealthCity** приветствует Вас и просит ознакомиться с основными рекомендациями подготовки к Check-Up для достижения максимально успешного проведения комплексной диагностики и получения достоверных результатов.

Для Вашего удобства одежда должна быть свободная (желательно без металлических вставок и замочков). Во избежание недоразумений, ювелирные украшения просим не одевать на время исследований.

По прибытии в клинику, просим Вас обратиться к менеджеру на инфодеск (Анықтама), далее по клинике Вас будет сопровождать персональный координатор.

### ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ:

- ✓ За день до обследования исключить жирную и газообразующие продукты (яблоки, виноград, черный хлеб, свекла, морковь, капусту, чёрный хлеб, бобовые, молоко и сладкие блюда).
- ✓ Забор крови и мочи проводится натощак. Последний прием пищи должен быть не позднее 19:00 вечера накануне.
- ✓ Исключить физические нагрузки (не менее чем за 24ч). Исключить прием алкоголя (не менее чем за 24ч).
- ✓ Перед сбором мочи необходимо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. В специальный стерильный контейнер собирается утренняя средняя порция мочи (примерно 50мл). Анализ мочи принести с собой. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- ✓ Не наносить кремы и лосьоны на кожу перед снятием электрокардиограммы (ЭКГ).
- ✓ Рекомендуется иметь при себе копии медицинской карты с результатами предыдущих анализов (если таковые имеются).
- ✓ Пациентам с контактными линзами, при посещении Офтальмолога, иметь при себе чистый контейнер с раствором для хранения линз.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К МРТ:

- ! Наличие кардиостимуляторов, стентов (не менее 3х месяцев), клипсов и любых металлоконструкций.
- ! В помещение с томографом нельзя вносить ключи, магнитные и банковские карты, телефоны, медиаплееры и другие электронные устройства.
- ! Врач может попросить снять предметы одежды с металлическими кнопками, молниями или пряжками, так как они могут повлиять на качество изображений.
- ! Непосредственно перед обследованием необходимо снять: драгоценности и украшения, часы и заколки; очки, слуховые аппараты, в некоторых случаях - зубные протезы, вставные челюсти (при МРТ головного мозга, шеи).
- ! Обсудить с лечащим врачом имеющиеся противопоказания к МРТ.

\* В течение 10 дней после визита, Вас пригласят на итоговую консультационную сессию, где Вы сможете обсудить все данные диагностики с Вашим персональным врачом.

Также, Вам будет передан «Паспорт здоровья» - полный письменный отчет о состоянии Вашего здоровья.

! Просим Вас не опаздывать, чтобы не нарушать весь последующий график обследований.



#### ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КЛИНИКА HEALTHCITY

г. Алматы, ул. Мусабаяева, 8  
пр. Аль-Фараби, выше ул. Аскарова  
Call-center: +7 (727) 331 3 331

+7 (778) 0211977

HEALTHCITY 24 Whatsapp: +7 (702) 000031

Скорая помощь и медицина на дому  
г. Алматы, ул. Мусабаяева, 8  
пр. Аль-Фараби, выше ул. Аскарова

[www.healthcity.kz](http://www.healthcity.kz) @healthcitykz